

¿INFLUYE EL PERFIL DIETÉTICO Y PSICOLÓGICO PREOPERATORIO, EN EL RESULTADO DE LA GASTRECTOMÍA VERTICAL?

Amador L*, Ferrer JV**, Melero Y***, Sanahuja A**, Lorente S*, Hernando D#. *Dietista-Nutricionista, **Cirujano Bariatra, , ***Psicóloga, #DUE.

Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. dr.ferrer@clnicasobesitas.com

Objetivo: Valorar si el perfil dietético y psicológico preoperatorio, influye en los resultados de pacientes intervenidos de gastrectomía vertical por laparoscopia (GVL).

Pacientes y método: Estudio retrospectivo sobre 86 pacientes operados de GVL entre enero de 2010 y octubre de 2012, con seguimiento multidisciplinar de un año. 64 eran mujeres y 22 varones, edad media de 39,5 años (18-73), IMC medio preoperatorio de 42,7 (33,3-69,4). Hemos clasificado a los pacientes según el perfil preoperatorio en: 1- Perfil positivo: Realiza de 4-6 ingestas diarias, ausencia de picoteos o consumo de dulces relevante, ausencia de compulsión alimentaria, no antecedentes de dietas estricta, ni de gran insatisfacción corporal. 2- Perfil negativo: Realizan menos de 4 ingestas, picotean salado o dulces habitualmente, antecedentes de dietas estrictas, compulsión alimentaria o insatisfacción corporal.

Resultados: De los 86 pacientes estudiados se obtienen 4 grupos: Grupo 1: Perfil dietético y psicológico negativo (n=47), Grupo 2: perfil dietético y psicológico positivo (n=7), Grupo 3: perfil dietético positivo y psicológico negativo (n=23), y Grupo 4: Perfil dietético negativo y psicológico positivo (n=9). No existieron diferencias significativas entre los grupos con respecto al porcentaje de sobrepeso perdido (%SPP), aunque se observa una clara tendencia a una mayor pérdida de peso en el Grupo 2 (83% SPP), frente al grupo 3 (74% SPP). Un 32,5% de los pacientes mejoraron sus hábitos alimentarios y un 46,5% su relación emocional con los alimentos.

Conclusiones: El perfil inicial dietético y psicológico, no influye en el resultado de pérdida de peso tras GVL. La intervención de GVL asociada a tratamiento multidisciplinar, mejora el perfil dietético y psicológico de los pacientes.