

XI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de Obesidad y Metabólica. Málaga, 1-3 abril, 2009

BALON INTRAGÁSTRICO EN OBESIDAD MODERADA: RESULTADOS AL AÑO DE LA RETIRADA DEL BALON.

Ferrer Valls JV*, Vázquez González MT**, Sanahuja Santafé A*, Melero Puche Y***.

*Cirujano general y aparato digestivo, **Dietista-Nutricionista, ***Psicóloga Clínica.

Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. dr.ferrer@clnicasobesitas

INTRODUCCION Y OBJETIVOS:

- 1- Evaluar los resultados durante los 6 meses del tratamiento con el Balón Intragástrico (BIG) asociado a terapia de cambio de hábitos dietéticos, psicológicos y de estilo de vida.
- 2- Evaluar la evolución del peso durante los 18 meses siguientes a la retirada.

METODOLOGIA:

Estudio realizado sobre 88 pacientes, IMC medio de 37 (r: 27.6-56,18). Implantación de BIG (BioEnterics® IntraGastric Ballon) mediante gastroscopia son sedación en la sala de endoscopias. Intervención psicológica y dietética, individual y grupal durante 6 meses.

Seguimiento tras la retirada a los 12 meses, 18 meses y 24 meses iniciado el tratamiento.

RESULTADOS:

Evolución de IMC medio, peso perdido medio, %SPP medio:

TIEMPO	IMC medio	Peso perdido medio	% Sobrepeso Perdido
BASE	37 (n 88)	--	--
6MESES	32,79 (n 75)	12.32 (n 75)	36.15 (n 75)
12MESES	31,09 (n 18)	13.83 (n 18)	41.03 (n 18)
18MESES	31,46 (n 14)	14.2 (n 14)	43.01 (n 14)
24 MESES	32.3 (n 9)	10.03 (n 9)	33.34 (n 9)

Complicaciones: 3 retiradas durante el 1º es por intolerancia. 7 retiradas el 5ª mes por retención de restos vegetales y gastritis.

CONCLUSIONES:

- La reducción del exceso de peso es significativa, y satisfactoria para el paciente.
- El cambio en los hábitos dietéticos y la terapia conductual, posiblemente favorecen el mantenimiento de la pérdida de peso.
- Posiblemente, el tratamiento frena o evita el agravamiento progresivo de la obesidad.