

EVOLUCIÓN PSICOLÓGICA A MEDIO PLAZO: BY-PASS VS. GASTRECTOMIA TUBULAR.

Objetivos:

Analizar las diferencias en la evolución psicológica de pacientes intervenidos de gastrectomía tubular y by-pass gástrico. Todos ellos con cirugía por laparoscopia y seguimiento postoperatorio multidisciplinar (cirujano, nutricionista y psicólogo).

Material y Métodos:

La muestra la componen dos grupos diferenciados: 19 pacientes intervenidos de gastrectomía tubular (9 mujeres y 10 hombres) y 19 de by-pas gástrico (9 mujeres y 10 hombres). La media de edad es de 37 años, aproximadamente, en ambos grupos.

Entre los 12 y 24 meses después de la intervención, todos los pacientes cumplimentan la batería de tests psicológicos: Test de, Bulimia de Edimburgo, Body shape questionnaire, Cuestionario de salud SF-36, Índice de Calidad de Vida QLI-SP, Inventario de Trastornos de la Ingesta EDI-1.

Una vez recogidos los datos, comparamos los resultados de ambos grupos, escala por escala y comprobamos su significatividad estadística mediante la prueba de ManWhitney.

Resultados:

El grupo de gastrectomía tubular pasa de un IMC inicial medio de 44.35 a uno final de 28.88; mientras que el de By-pass pasa de un IMC inicial de 49.52 a 31.12.

No se observa diferencias estadísticamente significativas en ninguna escala. No obstante, en las escalas de Función Física y Cambio de Salud, los valores se acercan a la significatividad (siendo mejores en gastrectomía tubular que en by-pass).

Importante señalar que en todas las variables relacionadas con la calidad de vida, la gastrectomía tubular obtiene mejores resultados. En cambio, en cuanto a las escalas del área alimentaria, hay 6 con mejor resultado en gastrectomía tubular y 5 en by-pass.

Conclusiones:

No se puede concluir que una técnica consiga mejores resultados que otra. En el área alimentaria esto es más evidente, no obstante en calidad de vida se obtienen mejores resultados con la gastrectomía tubular influidos posiblemente por un IMC final inferior.

Melero Puche Y*, Amador Martí L**, Ferrer Valls JV***, Sanahuja Santafé A***, Hernando Almero D[#]

*Psicóloga, ** Dietista-Nutricionista, ***Cirujano general y digestivo, [#] Enfermera