

XIII Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad Mórbida y Enfermedades Metabólicas. 6-8 Abril 2011.

ANÁLISIS PSICOLÓGICO Y EVOLUCIÓN EN PACIENTES INTERVENIDOS DE GASTRECTOMÍA TUBULAR Y APOYO POSTOPERATORIO MULTIDISCIPLINAR.

Melero Pucho Y*, Amador Martí L**, Ferrer Valls JV***, Sanahuja Santafé A***,

*Psicóloga, ** Dietista-Nutricionista, ***Cirujano general y digestivo.

Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. "dr.ferrer@clnicasobesitas.com"

Objetivos:

Analizar y comparar el estado psicológico pre y postoperatorio (12 meses) de un grupo de 36 pacientes obesos mórbidos, intervenidos de Gastrectomía Tubular y seguimiento multidisciplinar.

Método y pacientes:

Los pacientes cumplimentan los tests psicológicos antes y 12 meses después de la intervención. Utilizamos los Test de, Bulimia de Edimburgo, Body shape cuestionaire, Cuestionario de salud SF-36, Índice de Calidad de Vida QLI-SP, Inventario de Trastornos de la Ingesta EDI-1. Los pacientes reciben apoyo postoperatorio individualizado, médico, nutricional y psicológico.

Resultados:

Por un lado, respecto a las variables relacionadas con TCA, resaltamos que un 64 % de los pacientes presentaban alta preocupación corporal, mientras que a los 12 meses este porcentaje disminuye al 25%. Un 25% con gravedad alimentaria inicial, desapareciendo todos los casos al año de intervención. Un 50% presentaban sintomatología alimentaria de importancia, descendiendo a un 8% a los 12 meses.

Respecto a la calidad de vida, un 67% de los pacientes referían un gran empeoramiento de la salud, mientras que a los 12 meses este porcentaje es del 19%. El 42% presentaban inicialmente una merma de la vitalidad, y trascurrido un año, esto sucedía al 17%. Por último, destacamos que inicialmente el 28% manifestaban una gran limitación de la función física, desapareciendo dichas limitaciones, en todos los casos, a los 12 meses de la intervención.

Conclusiones:

Los datos iniciales indican una alta prevalencia de sintomatología alimentaria e insatisfacción corporal y una importante afectación de la calidad de vida (principalmente vitalidad y empeoramiento de la salud).

Sin embargo, a los 12 meses, podemos afirmar que existe una considerable mejoría psicológica del estado psicológico de los pacientes obesos mórbidos intervenidos de gastrectomía tubular, seguido de un adecuado apoyo psicológico y nutricional postoperatorios, Destacan los cambios de la sintomatología bulímica y otros aspectos psicológicos relacionados con el TCA y de la calidad de vida percibida.

